

## MÚSCULOS

**Ombro** – M. deltoide, m. supraespinal, m. infraespinal, m. redondo menor, m. redondo maior, m. subescapular

### Músculo deltoide

Inserções: acrômio, espinha da escápula e clavícula – tuberosidade deltoidea

Ação: flexão do braço (porção anterior), abdução do braço (porção média), extensão do braço (porção posterior)

### Músculo supraespinal

Inserções: fossa supraespinal – tubérculo maior

### Músculo infraespinal

Inserções: fossa infraespinal – tubérculo maior

### Músculo redondo menor

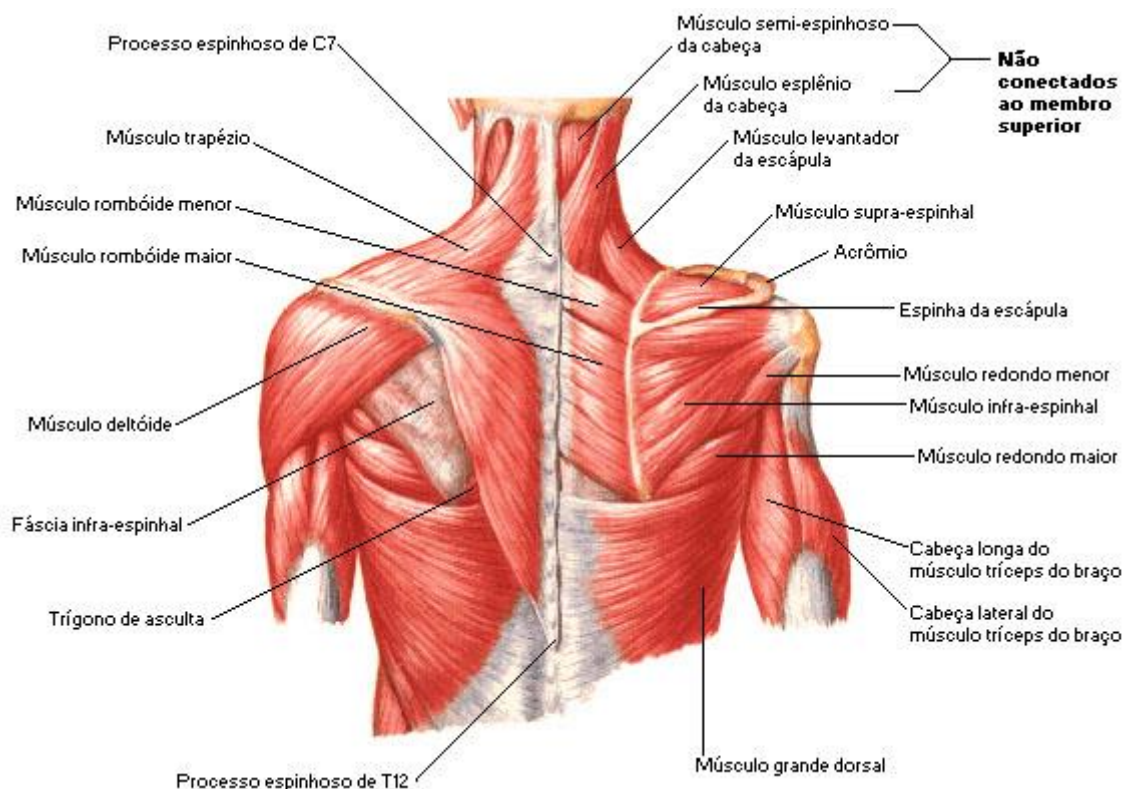
Inserções: borda lateral da escápula – tubérculo maior

### Músculo redondo maior

Inserções: ângulo inferior da escápula - crista do tubérculo menor

### Músculo subescapular

Inserções: fossa subescapular – tubérculo menor



Fonte: NETTER, Frank H.. Atlas de Anatomia Humana. 2ed. Porto Alegre: Artmed, 2000.



**Braço** – M. coracobraquial, m. bíceps braquial, m. braquial (os 3 na região anterior), m. tríceps braquial (região posterior)

### Músculo coracobraquial

Inserções: processo coracoide – terço proximal do úmero

### Músculo bíceps braquial

Cabeça curta

Inserção: processo coracoide – tuberosidade do rádio

Cabeça longa

Inserção: tubérculo supraglenoidal - tuberosidade do rádio

### Músculo braquial

Inserções:  $\frac{1}{2}$  distal da face anterior do úmero – processo coronoide e tuberosidade da ulna

Ação: flexão do antebraço

### Músculo tríceps braquial

Cabeça lateral

Inserção: acima do sulco do nervo radial

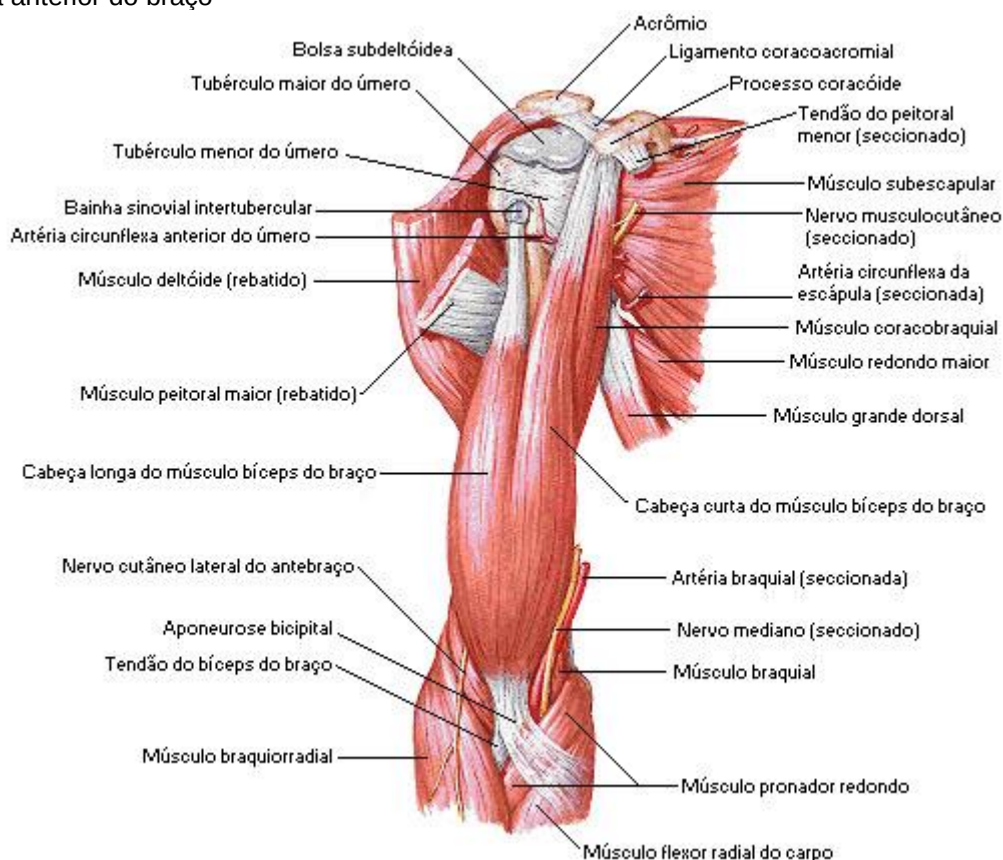
Cabeça medial

Inserção: abaixo do sulco do nervo radial

Cabeça longa

Inserção: tubérculo infraglenoidal – olecrano

Vista anterior do braço



Fonte: NETTER, Frank H.. Atlas de Anatomia Humana. 2ed. Porto Alegre: Artmed, 2000.



**Antebraço** – regiões anterior e posterior possuem camadas de superficial e profunda.

Região anterior

Camada superficial

### **Músculo palmar longo**

Inserções: epicôndilo medial e aponeurose palmar

### **Músculo flexor superficial dos dedos**

Inserções: epicôndilo medial e falanges (2º-5º)

### **Músculo flexor radial do carpo**

Inserções: epicôndilo medial e ossos do carpo

### **Músculo flexor ulnar do carpo**

Inserções: epicôndilo medial e ossos do carpo

### **Músculo pronador redondo**

Inserções: epicôndilo medial e terço médio da diáfise do rádio

Camada profunda

### **Músculo flexor profundo dos dedos**

Inserções: faces anterior e medial da ulna – falanges distais do 2º ao 5º dedo

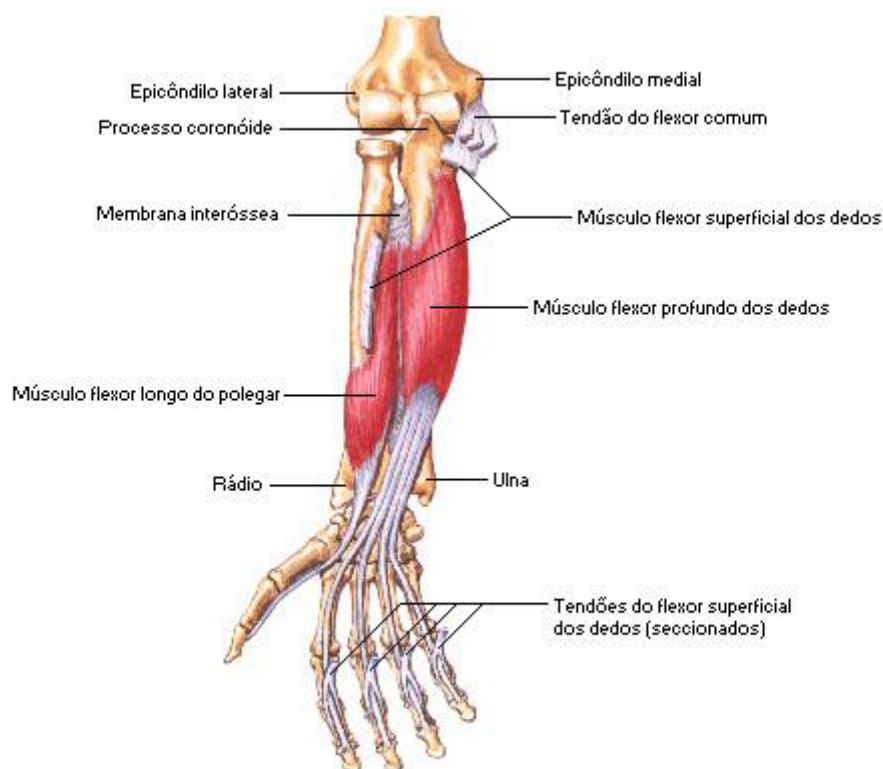
### **Músculo flexor longo do polegar**

Inserções: face anterior do rádio – falange distal do polegar

### **Músculo pronador quadrado**

Inserções: face distal do rádio – face distal da ulna





Fonte: NETTER, Frank H.. Atlas de Anatomia Humana. 2ed. Porto Alegre: Artmed, 2000.

Região posterior  
Camada superficial

### **Músculo braquiorradial**

Inserções: crista supraepicondilar lateral e processo estiloide do rádio

### **Músculo extensor dos dedos**

Inserções: epicôndilo lateral – falanges médias e distais do 2º ao 5º dedos

### **Músculo extensor radial longo do carpo**

Inserções: crista supraepicondilar lateral – base do 2º metacarpal

### **Músculo extensor radial curto do carpo**

Inserções: epicôndilo lateral – base do 2º e 3º metacarpais

### **Músculo extensor ulnar do carpo**

Inserções: epicôndilo lateral – base do 5º metacarpal

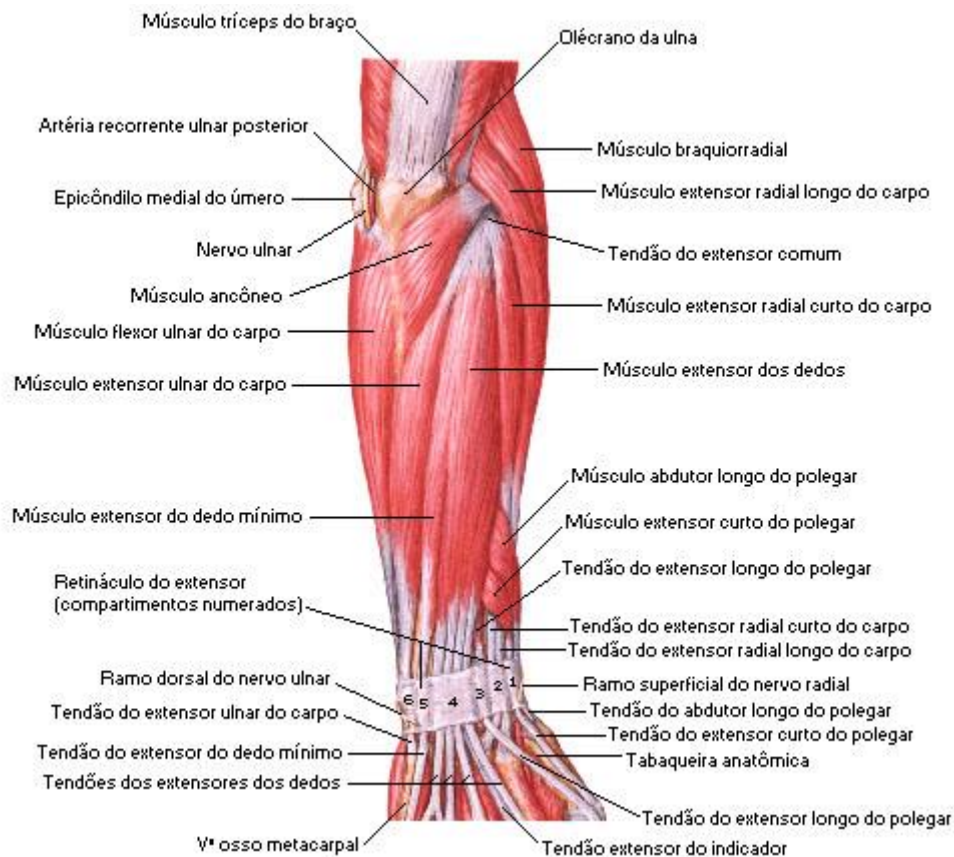
### **Músculo extensor do dedo mínimo**

Inserções: epicôndilo lateral – falange média do 5º dedo

### **Músculo ancôneo**

Inserções: epicôndilo lateral – face inferior do olecrano





Fonte: NETTER, Frank H.. Atlas de Anatomia Humana. 2ed. Porto Alegre: Artmed, 2000.

Camada profunda

### **Músculo supinador**

Inserções: epicôndilo lateral – crista do m. supinador na ulna

### **Músculo abdutor longo do polegar**

Inserções: distal ao m. supinador – base do primeiro metacarpal

### **Músculo extensor curto do polegar**

Inserções: face posterior do rádio (distal ao m. abdutor longo do polegar) – base da falange proximal do polegar

### **Músculo extensor longo do polegar**

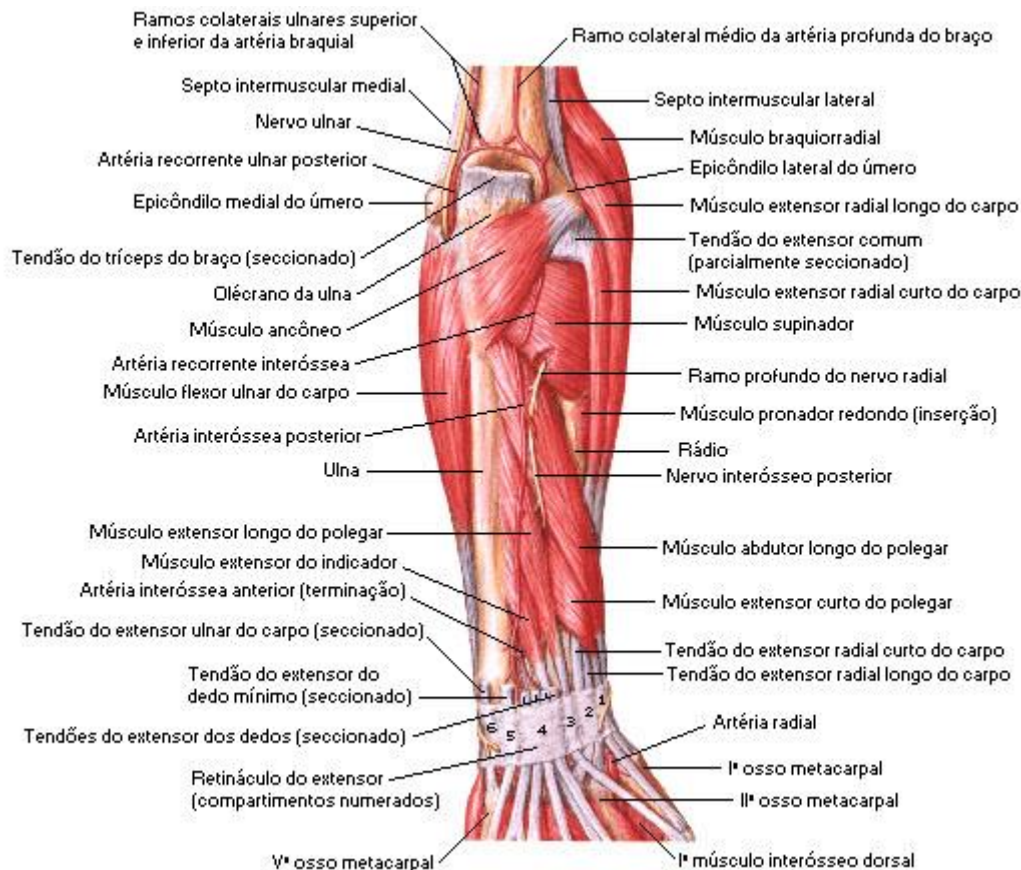
Inserções: face posterior da ulna (distal ao m. abdutor longo do polegar) – base da falange distal do polegar

### **Músculo extensor do índice**

Inserções: face posterior da ulna (distal ao m. extensor longo do polegar) – base da falange proximal do índice







Fonte: NETTER, Frank H.. Atlas de Anatomia Humana. 2ed. Porto Alegre: Artmed, 2000.

**Mão** – possui músculos intrínsecos, tenares, hipotenares, interósseos, lumbricais, adutor, palmar.

#### Músculos interósseos dorsais

São quatro, bipenados, estão fixados às diáfises dos metacarpos entre os quais está. Cada músculo se insere na base da falange proximal ao qual está relacionado.

Ex: Primeiro músculo interósseo dorsal se fixa no primeiro e no segundo metacarpos, e se insere na falange proximal do segundo dedo.

#### Músculos interósseos palmares

São quatro, unipenados, estão fixados aos metacarpos aos quais está associado. Cada músculo se insere na base da falange proximal ao qual está relacionado.

#### Músculo adutor do polegar

Possui duas cabeças: transversa e oblíqua.

A transversa se origina do corpo do terceiro metacarpal, e a oblíqua, do capitato. Ambas convergem para se inserir na base da falange proximal do polegar.

Ação: adução e oposição do polegar

#### Músculos tenares

São três e estão associados à oposição do polegar e seus movimentos delicados

1. Músculo flexor curto do polegar  
Inserções: trapézio e retináculo dos flexores – falange proximal do polegar
2. Músculo abductor curto do polegar



Inserções: escafoide, trapézio e retináculo dos flexores – falange proximal do polegar

3. Músculo oponente do polegar

Inserções: trapézio e retináculo dos flexores – face palmar adjacente do osso metacarpal

### Músculos hipotenares

São três e estão associados aos movimentos do dedo mínimo.

1. Músculo flexor curto do dedo mínimo

Inserções: hamato e retináculo dos flexores – falange proximal do 5º dedo

2. Músculo abdutor do dedo mínimo

Inserções: pisiforme e tendão do m. flexor ulnar do carpo – falange proximal do 5º dedo

3. Músculo oponente do dedo mínimo

Inserções: hamato e retináculo dos flexores – quinto osso metacarpal

### Músculos lumbricais

São quatro, estão relacionados aos dedos nos quais se inserem. Se originam de tendões.

Os dois mediais são bipenados; os laterais, unipenados.

